



Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”
BUCUREȘTI

ANUNȚ
privind organizarea concursului de încadrare a unor posturi vacante
de execuție de medici, personal civil contractual, la Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”

Clubul Sportiv al Armatei „Steaua” București, scoate la concurs în conformitate cu prevederile Ordinului M.S. nr. 869/2015, cu modificările și completările ulterioare, următoarele posturi vacante de personal civil contractual:

- un post cu normă întreagă de medic primar confirmat în specialitatea medicină sportivă, la cabinetul medical din centrul de administrare stadion „Steaua”;
- un post cu normă întreagă de medic specialist confirmat în specialitatea medicină sportivă la cabinetul 3 medicină sportivă din secția medicală;
- un post cu normă întreagă de medic specialist confirmat în specialitatea medicină sportivă la cabinetul 4 medicină sportivă din secția medicală.

Condiții generale pentru ocuparea posturilor¹:

- deținerea cetățeniei române, a cetățeniei altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și a domiciliului în România;
- cunoașterea limbii române, scris și vorbit;
- vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
- îndeplinirea condițiilor de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului;
- deținerea capacității depline de exercițiu;
- deținerea unei stări de sănătate corespunzătoare postului;
- persoana care dorește să candideze trebuie să nu fi fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea postului, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

Condiții specifice pentru ocuparea posturilor:

A) Pentru postul de medic primar specialitatea medicină sportivă:

- acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, corespunzător fișei postului, în condițiile în care este declarată „admisă” la concurs;
- să dețină atestat Ecografia aparatului locomotor.

B) Pentru posturile de medic specialist specialitatea medicină sportivă:

- acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, corespunzător fișei postului, în condițiile în care este declarată „admisă” la concurs.

¹ Conform art. 3 din *Regulamentul-cadru* aprobat prin H.G. nr. 286/2011, cu modificările și completările ulterioare.

Dosarul de înscriere la concurs va cuprinde următoarele acte:

- a) cererea în care se menționează postul pentru care dorește să concureze;
- b) copia de pe diploma de licență și certificatul de medic specialist sau primar (în funcție de postul pentru care dorește să candideze) pentru medici, medici dentiști, farmaciști, respectiv adeverință de confirmare în gradul profesional pentru biologi, biochimiști sau chimiști;
- c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;
- d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la Ordinul ministrului sănătății nr. 869/2015, cu modificările și completările ulterioare;
- f) cazierul judiciar;
- g) certificat medical din care să rezulte că este apt din punct de vedere fizic și neuropsihic pentru exercitarea activității pentru postul pentru care candidează;
- h) chitanța de plată a taxei de concurs;
- i) copia actului de identitate în termen de valabilitate.

Taxa de concurs este de 150 lei și se achită la casieria Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”.

Înscrierile la concurs se fac la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, București, Bulevardul Ghencea, nr. 35, Sector 6, în termen de 15 zile calendaristice de la publicarea prezentului anunț de concurs în „Viața medicală”², iar concursul se organizează în perioada cuprinsă între 31 și 90 de zile de la publicarea anunțului.

Copiile documentelor prevăzute mai sus se prezintă însoțite de documentele originale în vederea certificării conformității.

Documentele prevăzute la lit. d), f) și g) sunt valabile trei luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Pentru dosarele incomplete se stabilește un termen de 5 zile lucrătoare pentru completare. Ulterior expirării acestui termen nu se admit completări ale dosarului, iar dosarele incomplete se resping.

Anunțul cu dosarele admise sau respinse se afișează la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua” și pe site-ul www.csasteaua.ro, în termen de cel mult o zi lucrătoare de la expirarea termenului de completare a dosarelor de concurs.

Contestațiile privind dosarele respinse se adresează, în termen de două zile lucrătoare din momentul afișării rezultatului selecției, comandantului (președintelui) Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”.

Rezultatul soluționării eventualelor contestații se afișează în termen de 2 zile lucrătoare de la depunere.

Tematica pentru concurs:**PROBA SCRISĂ:**

Bazele fiziologice ale activității fizice (fiziologia neuromusculară, biomecanica articulară);

² Anunțul privind organizarea concursului a fost publicat în „Viața medicală”, nr. 50 din 18.12.2020.

- Antrenamentul sportiv (principii fiziologice și aspecte metodice);
- Evaluarea fizică a sportivului (somatometrie, somatoscopie, deficiențe somato-funcționale);
- Evaluarea funcțională a sportivului (neuro-psihică, neuro-musculară, endocrino-metabolică, cardio-respiratorie, hepato-renală, biochimică, hematologică);
- Modificări induse de efort – imediate și tardive – (cardiovascular, respirator, neuro-muscular, endocrino-metabolic, biochimic, hematologic);
- Capacitatea de efort (baze fiziologice – aerobe – anaerobe). Forma sportivă;
- Selecție medico-biologică și orientarea sportivă (definiție, clasificare, mijloace). Biotip constituțional;
- Sindromul de adaptare la sportivi (altitudine medie, variații termice și de fusuri orare);
- Dirijarea medico-biologică a antrenamentului (teste de teren, jurnalul de autocontrol, investigații în efort specific);
- Alimentația sportivă (rația de susținere, refacere și concurs);
- Medicația efortului sportiv (susținere, refacere);
- Dopingul în sport;
- Pregătirea biologică de concurs și refacerea după efort (definiție, mijloace, control medico-biologic);
- Avizul medico-sportiv (definiție, diagnostic, indicații, contraindicații);
- Fizioterapia antrenamentului sportiv (oboseala, supraîncordarea, supraantrenamentul, subantrenamentul și ieșirea din formă);
- Particularitățile activității fizice în funcție de vârstă (copii, juniori, vârsta a II-a și a III-a, mijloace, eficiență);
- Sportul pentru toți, efortul fizic sistematic ca mijloc biologic de menținere a sănătății (scop, mijloace, particularități, efecte);
- Femeia și sportul (particularități, aspecte limită, control de sex, indicații și contraindicații, patologie);
- Patologia cardio-respiratorie la sportivi (afecțiuni inflamatorii acute respiratorii, tulburări de ritm cardiac, criza de angor, miocardite, hipertensiunea arterială);
- Aparatul digestiv în practica medico-sportivă (investigații, patologie, recuperare);
- Hepatitele acute și cronice. Ficatul de efort;
- Rinichiul de efort (malformații, investigații, patologie, traumatisme);
- Patologia genitală la sportivi și sportive;
- Patologia endocrină în sport;
- Afecțiuni traumatice la sportivi (principii de tratament și recuperare);
- Leziuni traumatice articulare – entorse, luxații – (diagnostic, atitudine terapeutică);
- Afecțiuni inflamatorii și traumatice ale mușchilor și părților moi (fiziopatologie, diagnostic, tratament);
- Afecțiuni de suprasolicitare (stres) cu specific sportiv;
- Bazele fiziologice ale kinetoterapiei (obiectivele profilactice, terapeutice și de recuperare);
- Clasificarea exercițiilor terapeutice, efectele și mecanismele de acțiune ale exercițiilor terapeutice;
- Metodologia exercițiilor pentru creșterea forței și rezistenței musculare, a capacității de efort a organismului (exerciții de kinetoterapie activă statice și dinamice rezistive; kinetoterapia de facilitare și în apă; kinetoterapie pasivă);
- Electroterapie (noțiuni de electrofiziologie);

- Aspecte fiziologice ale termoreglării; efectele și mecanismele de acțiune ale aplicațiilor de cald și rece. Particularitățile circulației periferice. Crioterapia: efecte și mecanisme de acțiune).

PROBA PRACTICĂ:

- Anamneza;
- Examen clinic al sportivului;
- Evaluare fizică și funcțională, diagnostic, indicații, contraindicații;
- Avizul medico-sportiv.

Bibliografia pentru concurs:

- Medicina sportivă, Performanță și sănătate, coordonator Ionescu A., Editura Medicală, București, 2013;
- Fiziologia exercițiului – noțiuni fundamentale, Ionescu A., Editura Bren, București;
- Monografie „Capacitatea de efort”, Ionescu A., Editura Universitaria, Craiova, 2005;
- Medicina sportivă, Prof. dr. Drăgan I., Editura Medicală, București, 2002;
- Medicină sportivă aplicată, Prof. dr. Drăgan I., Editura Editis, București, 1994.

Relații suplimentare se pot obține la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua” sau la telefon 021.413.60.07, int. 143 sau 125.