



Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”  
BUCUREȘTI

**ANUNȚ**  
**privind desfășurarea probelor concursului de încadrare a unor posturi vacante**  
**de execuție de medici, personal civil contractual, la Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”**

Probele concursului organizat de Clubul Sportiv al Armatei „Steaua” București pentru ocuparea următoarelor posturi vacante de personal civil contractual:

- medic primar confirmat în specialitatea medicină sportivă, la cabinetul medical din centrul de administrare stadion „Steaua” – un post cu normă întreagă;

- medic specialist confirmat în specialitatea medicină sportivă la cabinetul 3 medicină sportivă din secția medicală – un post cu normă întreagă;

- medic specialist confirmat în specialitatea medicină sportivă la cabinetul 4 medicină sportivă din secția medicală – un post cu normă întreagă,

pentru care, anunțul de organizare a concursului a fost publicat în nr. 50 din 18.12.2020 al ziarului „Viața medicală” se vor desfășura după următorul calendar:

- proba scrisă: în data de 22.02.2021, începând cu ora 09.00. Proba scrisă se desfășoară la sediul Institutului Național de Medicină Sportivă, București, Bulevardul Basarabia, nr. 37 – 39, sector 2;

- anunțarea punctajului obținut de candidați la proba scrisă: în data de 22.02.2021, la sediul comisiei de concurs;

- depunerea eventualelor contestații la proba scrisă: în data de 22.02.2021, în termen de maximum o oră de la anunțarea punctajului obținut la proba scrisă;

- soluționarea eventualelor contestații la proba scrisă și informarea privind rezultatul soluționării eventualelor contestații: în data de 23.02.2021;

- proba practică: în data de 24.02.2021, începând cu ora 09.00. Proba practică se desfășoară la sediul Institutului Național de Medicină Sportivă, București, Bulevardul Basarabia, nr. 37 – 39, sector 2;

- anunțarea punctajului obținut de candidați la proba practică: în data de 24.02.2021, la sediul comisiei de concurs;

- depunerea eventualelor contestații la proba practică: în data de 24.02.2021, în termen de maximum o oră de la anunțarea punctajului obținut la proba practică;

- soluționarea eventualelor contestații la proba practică și informarea privind rezultatul soluționării eventualelor contestații: în data de 25.02.2021;

- anunțarea rezultatului concursului: în data de 26.02.2021 (prin afișare la sediul comisiei de concurs, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, București, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro));

- depunerea contestațiilor cu privire la rezultatul concursului: în perioada 01 – 02.03.2021, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”;

- soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatul concursului și informarea privind rezultatul soluționării eventualelor contestații: în perioada 03 – 04.03.2021;

- validarea concursului și afișarea catalogului definitiv al concursului: până la data de 05.03.2021. Afișarea catalogului definitiv se va face în data de 05.03.2021, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua” și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro);

- depunerea eventualelor contestații cu privire la modul de validare a concursului: până la data de 10.03.2021;

- comunicarea rezultatelor la eventualele contestații depuse cu privire la modul de validare a concursului: în termen de 15 zile de la depunerea acestora.

Pentru promovarea probei scrise, candidații trebuie să obțină minimum 60 puncte.

Pentru promovarea probei practice, candidații trebuie să obțină minimum 60 puncte.

La punctajele obținute în urma promovării probei scrise și a probei practice, se va adăuga punctajul rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice, pe baza documentelor depuse de candidați la dosar, conform metodologiei din Anexa nr. 3 la Ordinul Ministerului Sănătății nr. 869/2015 *pentru aprobarea metodologiilor privind organizarea și desfășurarea concursurilor de ocupare a posturilor de medic, medic dentist, farmacist, biolog, biochimist și chimist din unitățile sanitare publice, precum și a funcțiilor de șef de secție, șef de laborator și șef de compartiment din unitățile sanitare fără paturi, respectiv a funcției de farmacist-șef în unitățile sanitare publice cu paturi*, cu modificările și completările ulterioare.

Vor fi declarați promovați candidații care au obținut minimum 120 de puncte, conform Anexei nr. 2 la Ordinul Ministerului Sănătății nr. 869/2015 *pentru aprobarea metodologiilor privind organizarea și desfășurarea concursurilor de ocupare a posturilor de medic, medic dentist, farmacist, biolog, biochimist și chimist din unitățile sanitare publice, precum și a funcțiilor de șef de secție, șef de laborator și șef de compartiment din unitățile sanitare fără paturi, respectiv a funcției de farmacist-șef în unitățile sanitare publice cu paturi*, cu modificările și completările ulterioare.

## **Tematica pentru concurs:**

### **PROBA SCRISĂ:**

Bazele fiziologice ale activității fizice (fiziologia neuromusculară, biomecanica articulară);

- Antrenamentul sportiv (principii fiziologice și aspecte metodice);
- Evaluarea fizică a sportivului (somatometrie, somatoscopie, deficiențe somato-funcționale);
- Evaluarea funcțională a sportivului (neuro-psihică, neuro-musculară, endocrino-metabolică, cardio-respiratorie, hepato-renală, biochimică, hematologică);
- Modificări induse de efort – imediate și tardive – (cardiovascular, respirator, neuro-muscular, endocrino-metabolic, biochimic, hematologic);
- Capacitatea de efort (baze fiziologice – aerobe – anaerobe). Forma sportivă;
- Selecție medico-biologică și orientarea sportivă (definiție, clasificare, mijloace). Biotip constituțional;
- Sindromul de adaptare la sportivi (altitudine medie, variații termice și de fusuri orare);
- Dirijarea medico-biologică a antrenamentului (teste de teren, jurnalul de autocontrol, investigații în efort specific);
- Alimentația sportivă (rația de susținere, refacere și concurs);
- Medicația efortului sportiv (susținere, refacere);
- Dopingul în sport;
- Pregătirea biologică de concurs și refacerea după efort (definiție, mijloace, control medico-biologic);
- Avizul medico-sportiv (definiție, diagnostic, indicații, contraindicații);

- Fizioterapia antrenamentului sportiv (oboseala, supraîncordarea, supraantrenamentul, subantrenamentul și ieșirea din formă);
- Particularitățile activității fizice în funcție de vârstă (copii, juniori, vârsta a II-a și a III-a, mijloace, eficiență);
- Sportul pentru toți, efortul fizic sistematic ca mijloc biologic de menținere a sănătății (scop, mijloace, particularități, efecte);
- Femeia și sportul (particularități, aspecte limită, control de sex, indicații și contraindicații, patologice);
- Patologia cardio-respiratorie la sportivi (afecțiuni inflamatorii acute respiratorii, tulburări de ritm cardiac, criza de angor, miocardite, hipertensiunea arterială);
- Aparatul digestiv în practica medico-sportivă (investigații, patologice, recuperare);
- Hepatitele acute și cronice. Ficatul de efort;
- Rinichiul de efort (malformații, investigații, patologice, traumatisme);
- Patologia genitală la sportivi și sportive;
- Patologia endocrină în sport;
- Afecțiuni traumatice la sportivi (principii de tratament și recuperare);
- Leziuni traumatice articulare – entorse, luxații – (diagnostic, atitudine terapeutică);
- Afecțiuni inflamatorii și traumatice ale mușchilor și părților moi (fiziopatologie, diagnostic, tratament);
- Afecțiuni de suprasolicitare (stres) cu specific sportiv;
- Bazele fiziologice ale kinetoterapiei (obiectivele profilactice, terapeutice și de recuperare);
- Clasificarea exercițiilor terapeutice, efectele și mecanismele de acțiune ale exercițiilor terapeutice;
- Metodologia exercițiilor pentru creșterea forței și rezistenței musculare, a capacității de efort a organismului (exerciții de kinetoterapie activă statice și dinamice rezistive; kinetoterapia de facilitare și în apă; kinetoterapie pasivă);
- Electroterapie (noțiuni de electrofiziologie);
- Aspecte fiziologice ale termoreglării; efectele și mecanismele de acțiune ale aplicațiilor de cald și rece. Particularitățile circulației periferice. Crioterapia: efecte și mecanisme de acțiune).

### **PROBA PRACTICĂ:**

- Anamneza;
- Examen clinic al sportivului;
- Evaluare fizică și funcțională, diagnostic, indicații, contraindicații;
- Avizul medico-sportiv.

### **Bibliografia pentru concurs:**

- Medicina sportivă, Performanță și sănătate, coordonator Ionescu A., Editura Medicală, București, 2013;
- Fiziologia exercițiului – noțiuni fundamentale, Ionescu A., Editura Bren, București;
- Monografie „Capacitatea de efort”, Ionescu A., Editura Universitaria, Craiova, 2005;
- Medicina sportivă, Prof. dr. Drăgan I., Editura Medicală, București, 2002;
- Medicină sportivă aplicată, Prof. dr. Drăgan I., Editura Editis, București, 1994.

Relații suplimentare se pot obține la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua” sau la telefon 021.413.60.07, int. 143 sau 125.