



## ANUNȚ

### **privind organizarea examenului de promovare a personalului civil contractual în treapta profesională imediat superioară celei de debutant**

În data de 11.10.2021, la Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”, situat în Bulevardul Ghencea, nr. 34, sector 6, București, se desfășoară examenul de promovare în treapta profesională imediat superioară celei de debutant a unui salariat civil aflat la sfârșitul perioadei de debut.

#### **1. Postul pentru care se organizează examen de promovare:**

Instructor sportiv debutant la microstructura personal sportiv în secția pentru activitatea sportivă de performanță a Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”.

#### **2. Documente obligatorii pentru constituirea dosarului de înscriere la examen:**

- cerere de participare la examen, adresată comandantului (președintelui) Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”.

#### **3. Tipul probei de examen:**

- probă scrisă.

#### **4. Calendarul desfășurării examenului:**

- depunerea cererii de participare la examen: în perioada 27.09 - 01.10.2021, în intervalul orar 08.00 – 16.00;

- desfășurarea examenului: 11.10.2021, începând cu ora 11.00 (la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”);

- notarea lucrării și comunicarea rezultatului: 11.10.2021, până la ora 16.00;

- depunerea eventualelor contestații privind punctajul obținut: 12.10.2021, până la ora 16.00;

- soluționarea eventualelor contestații și comunicarea rezultatului: 13.10.2021, până la ora 16.00.

#### **5. Bibliografia și tematica pentru examen:**

- **Legea educației fizice și sportului, nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare:**

- Titlul I, Dispoziții generale, art. 1 – 3;

- Titlul II, Organizarea educației fizice și sportului:

- Capitolul II, Educația fizică militară și profesională, art. 7 – 9;

- Capitolul IV, Sportul de performanță, art. 12 – 16;

- Titlul III, Structurile administrației pentru sport:

- Capitolul I, Ministerul Tineretului și Sportului, art. 17 – 18;

- Capitolul III, Comitetul Olimpic și Sportiv Român, art. 20<sup>1</sup> - 20<sup>2</sup>;

- Titlul IV, Structurile sportive:

- Capitolul I, Dispoziții generale, art. 21 – 24;

- Capitolul III, Cluburi sportive, art. 26 – 33;

- Capitolul V, Federațiile sportive naționale, art. 35 – 41;

- Titlul VIII, Controlul și asistența medicală în domeniul educației fizice și sportului, art. 54 – 57;
- Titlul IX, Formarea și perfecționarea specialiștilor din domeniul educației fizice și sportului, art. 58 – 62;
- Titlul XI, Finanțarea activității sportive, art. 67 – 75;
- **Regulamentul educației fizice militare, aprobat prin Ordinul ministrului apărării naționale nr. M.149/2012, cu modificările și completările ulterioare:**
  - Capitolul I, Dispoziții generale, art. 1 – 4;
  - Capitolul II, Organizarea educației fizice militare. Noțiuni generale privind metodică educației fizice militare, art. 5 – 28;
  - Capitolul III, Componentele procesului instructiv-educativ în domeniul educației fizice militare, art. 29 – 51, 59 – 63;
  - Capitolul IV, Antrenament în sistem circuit, art. 93 – 97;
  - Capitolul V, Factorii de risc care favorizează producerea accidentelor și măsurile de securitate și sănătate în muncă ce se impun pe timpul desfășurării ședințelor/lecțiilor de educație fizică militară, art. 98 – 101;
  - Capitolul VI, Afecțiuni care pot interveni pe timpul desfășurării activităților de educație fizică militară. Acordarea primului ajutor, art. 105 – 107;
  - Capitolul VII, Evaluarea nivelului de pregătire fizică a personalului militar, art. 108 – 114;
- **Teodorescu S., Periodizare și planificare în sportul de performanță, Editura Moroșan, București, 2007;**
- **Alexe N., Antrenamentul sportiv modern, Editura Editis, București 1993;**
- **Encuțescu A., Muraru A., Antrenamentul sportiv – compendiu, Editura Renaissance, București, 2005;**
- **Tudor V., Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport, Editura Alpha, București 2005;**
- **Alecu. A., Inițiere-Didactică-Competiție în kaidac-canoe, Editura QIM, Iași 2013;**
- **Burlacu Ghe., Antrenamentul în kaidac-canoe și modelarea efortului pentru competiție, Editura Moroșan, 2007;**
- **Regulamentul de organizare și funcționare al Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, aprobat prin Ordinul ministrului apărării naționale nr. M.115/2013, cu modificările și completările ulterioare.**

Notă:

Pentru actele normative sau cărțile, publicațiile, etc. indicate în bibliografie, acolo unde este specificat, au fost avute în vedere doar capitolele/secțiunile indicate, iar pentru celelalte, unde nu este specificat, a fost avut în vedere textul documentului, în integralitate.